

# 幸嶺園 だより

沓野光江 書



幸嶺園  
第47号

## あじさい見学



▲美祢市山中のあじさい

特養の利用者さんは山中や於福など、美祢市内のあじさいを見に行かれました。あいにくの雨でしたが車窓からあじさいが見えた途端、「綺麗に咲いちよるね。」とあじさいに見入っておられました。



▲美祢市杉原のあじさい

デイサービスの利用者さんは、杉原のあじさいを見に行かれました。「赤や青いのがあってきれいやね」と話され皆さん満面の笑みで記念撮影をされました。



▲美祢市豊田前のあじさい

ケアハウスの利用者さんは、豊田前の道沿いに咲く色鮮やかなあじさい道を散歩されました。小さな花が集まって咲く姿に癒され、思わず手に取って「花が満開で綺麗じゃね」と利用者さんの顔にも笑顔の花が咲きました。



## かたつむり贈呈式 美祢幼稚園の皆さんへプレゼント



▲かたつむりに大感激



▲園児さんと一緒に「かたつむり」を大合唱

昨今、梅雨の風物詩かたつむりを見かけることが少なくなりました。美祢幼稚園の園児さん達に「かたつむり」と触れ合って頂きたいとの思いで、利用者さんと職員が30匹のかたつむりをプレゼントしました。園児さんたちはかたつむりに興味津々で触れ合っておられ歓喜の声をあげられました。

# 幸嶺園オリジナル療法開催中！

## 音楽療法

音楽療法とは、音楽のもつ生理的・社会的・心理的はたらきを用いて、心身の障害の回復、機能の維持改善、生活の質の向上、行動の変容などに向けて、音楽を意図的・計画的に使用する事です。また、音楽を通じて脳を活性化させるリハビリテーション法などの非薬物治療です。

## 園芸療法

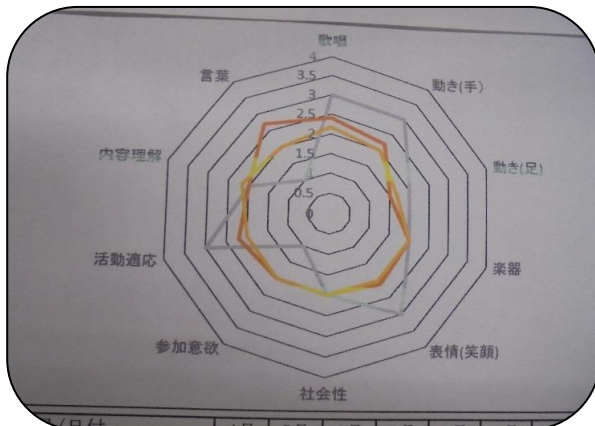
園芸療法とは、「野菜作り」「花を育てる」「ガーデニング」といった自然の中で植物を育てる園芸作業を通じ、仲間と協力し植物の世話をすることで、「認知症の予防・改善」「日常生活動作機能」「生活の質の維持・向上」「精神の安定」を図る認知症に対する非薬物治療です。

## 学習療法

学習療法とは、音読と計算問題を中心とする教材を用いた学習を、学習者と支援者がコミュニケーションを取りながら行うことにより、学習者の認知機能やコミュニケーション機能、身辺自立機能などの前頭前野機能の維持、改善を図る非薬物治療です。



評価項目/日付	4月	5月	6月	7月	8月
歌唱	3	2.4	2.2	####	##
動き(手)	3	2.2	2.0	####	##
動き(足)	2	1.5	1.7	####	##
楽器	2	2	2.0	####	##
表情(笑顔)	3	2.1	2.0	####	##
社会性	2	2	2.0	####	##
参加意欲	1	2	2.0	####	##
活動適応	3	2.2	2.0	####	##
内容理解	2	2	2.2	####	##
言葉	1	2.7	2.0	####	##



▲レーダーチャートでまとめる事で一目で分かるよう記録

音楽療法、学習療法、園芸療法の実施後には評価項目に沿って評価を行います。評価点の平均値を月末にレーダーチャートにまとめ向上の支援をしています。また、楽しんで行って頂ける事を最重要項目として日々取り組んでいます。

## 平成29年度 家族介護教室 開催！

開催内容

- 第1回 7月19日 (水)  
13:30~14:30  
「介護者のメンタルヘルス」
- 第2回 8月16日 (水)  
13:30~14:30  
「看取り」
- 第3回 9月20日 (水)  
13:30~14:30  
「音楽療法で脳の若返り」
- 第4回 10月11日 (水)  
13:30~14:30  
「相続税は準備が9割」
- 第5回 11月15日 (水)  
13:30~14:30  
「健康寿命を延ばすための介護予防」
- 第6回 12月20日 (水)  
11:00~13:00  
「高齢者の食事」

## 参加者 大募集！

高齢者を介護しておられる御家族や介護に関心があり興味があるかたを対象に、介護に役立つ知識や技術をお伝えする教室を定期的開催します。介護のことについての情報交換やリフレッシュの場として、参加者同士のお話の時間も毎回設けています。皆様の御参加心よりお待ちしております。

## 平成29年度

## 実務者研修開校！ 受講生大募集！

募集開始時期 平成29年8月1日~平成29年8月25日締切

介護福祉実務者研修は、介護専門員として専門性を高めるために必要な知識・技術の習得を図り、国家資格である介護福祉士の取得を目指す人材の養成を行うことを目的とした研修です

受講定員  
10名

平成29年9月1日~平成29年12月31日まで(通信課程)

保有資格	コース	受講料
介護職員基礎研修修了者	62時間コース	受講料 36,000円(テキスト代込)
訪問介護員1級課程修了者	107時間コース	受講料 72,000円(テキスト代込)
訪問介護員2級課程修了者	332時間コース	受講料 95,000円(テキスト代込)
介護職員初任者研修修了者	332時間コース	受講料 95,000円(テキスト代込)
訪問介護員3級課程修了者	432時間コース	受講料 106,000円(テキスト代込)
無資格・未学習の方	462時間コース	受講料 120,000円(テキスト代込)

周美会ホームページにも掲載しています。  
お気軽にお問い合わせください。

## 編集後記

熱中症には十分に気を付け、水分補給をしていきたいです。  
今月の幸嶺園は、アジサイ見学を行いました。間近に広がるアジサイの花に大変感動されました。今後も利用者さんに多く感動して頂けるよう、職員一同精一杯努力していきます。

広報委員会

## お問い合わせ

〒759-2222 山口県美祿市伊佐町伊佐下田5656番地1  
特別養護老人ホーム幸嶺園 (0837) 52-4555  
幸嶺園デイサービスセンター (0837) 52-4551  
ケアハウス幸嶺園 (0837) 52-4553